

## Verksamhetsberättelse, 2019-2020

H65- P9år/ P10

Tränare: Maria Forsgren

Ungdomsledare: Ebba Larsson och Sofie Jönsson

Antal spelare: 17-19, 3 som började efter jul och tyvärr 2 som slutade under säsongen.

### Målsättning

Under året har vi tränat på mycket övningar som utvecklar bollkontroll, motorik och teknik. Vi har även jobbat mycket med samspel, röresemönster och positionsspel. Det har varit mycket skratt, glädje och full fart på både bollar och killar.

### Individuella mål

Vi har fortsatt ha god variation på träningarna med både individuell teknik, passningsövningar, spelövningar och matchspel. Det är viktigt att alla känner sig sedda och får individuell hjälp och feedback. Efter denna säsong kan vi se en stor förbättring vad gäller bollhantering med mottagningar, passningar och rörelse utan boll. Killarna har börjat få förståelse för vad handboll är och börjar förstå dess struktur. Vi har börjat träna på storplansspel och är väldigt sugna på att gå vidare från miniplansspel till storplansspel.

- Försvar/anfall
- kontringsspel
- Kantspel
- linjespel
- Passningar/mottagningar
- Rörelser med och utan boll

### Träningsstider

**Måndagar kl 18.30- 19.30** i Sätöftahallen med fokus på kontring, rörelse utan boll och storplansspel.

**Torsdagar kl 18.00-19.00** i Jeppahallen med fokus på individuell teknik och miniplansspel.

### Övrigt

Tidigt under säsongen hade vi föräldramöte. Kallelser till sammandragsspel skickas via Sportadmin. Vid övrig information använder vi Facebook, vilket vi tycker fungerar bra.

Inför nästa säsong hoppas vi på att fler föräldrar vill engagera sig som lagföräldrar och ta över lite ansvar vid bl.a försäljningar.

Vi har haft besök av Filip och Erik från herrlaget vilket verkligen uppskattades av killarna.

Killarna duschar gemensamt efter träning, vilket har varit väldigt positivt för att lära känna varandra och gett god sammanhållning.

Säsongen fick ett väldigt abrupt slut när vi pga omständigheterna kring Coronaviruset blev tvungna att avsluta säsongen och missade både träningar, 2 sammandragsspel och framförallt LåganCup där tanken var att vi skulle avsluta säsongen med storplansspel.

Tyvärr blir det inget Åhus Beach men vi kommer att träna beachhandboll på Hanssons planer.

*Höör 2020-05-19 / Maria, Ebba och Sofie*